

POSTRE

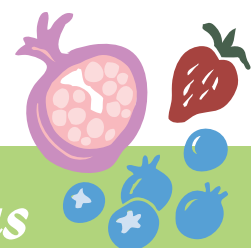
Galleta con chispas de chocolate (1,5)
 Galleta de azúcar (1,5) ♡
 Galleta de avena y pasas (1,5)
 Taza de frutas frescas (1) ♡
 Banana entera (2) ♡
 Naranja fresca (1) ♡
 Manzana fresca (1) ♡
 Puré de manzana (1) ♡
 Duraznos fríos (1) ♡
 Peras frías (1) ♡
 Mandarinas (1) ♡
 Cóctel de frutas (1) ♡
 Panqué de mantequilla (1) ♡
 Crujiente de manzana (1) ♡
 Magdalena de chocolate (2)
 Gelatina (1) ♡
 Gelatina dietética (0) ♡
 Helado (1)
 Helado de frutas (1,5) ♡
 Sorbete (1,5) ♡
 Pudín de vainilla
 Normal (2), Sin azúcar (1) ♡
 Pudín de chocolate
 Normal (2), Sin azúcar (1) ♡
 Obleas de vainilla (1) ♡

BEBIDAS

4 oz de jugo u 8 oz de leche (1)
 8 oz de jugo u 8 oz de refresco (2)

Jugo de naranja ♡
 Jugo de manzana ♡
 Jugo de arándano ♡
 Jugo de uva ♡
 Jugo de tomate (0,5)
 Jugo de ciruela pasa ♡
 Café
 Normal ♡, Descafeinado ♡
 Té caliente
 Normal ♡, Descafeinado ♡,
 De hierbas ♡
 Té helado ♡
 Chocolate caliente ♡
 Chocolate caliente sin azúcar (0)
 Leche
 Descremada ♡, 1 %, Entera, Soja,
 Chocolatada baja en grasas (1,5)
 Refresco de cola
 Refresco de cola dietética (0)
 Ginger ale ♡
 Refresco de lima limón ♡
 Refresco de lima limón dietético (0) ♡

Opciones de dietas líquidas



LÍQUIDA ABSOLUTA

Aperitivos

Caldo de pollo ♡
 Caldo de carne ♡
 Caldo de verduras ♡

Dulces

Helado de frutas (1,5) ♡
 Gelatina (1) ♡

Condimentos

Azúcar ♡
 Sustituto del azúcar ♡

Bebidas

4 oz de jugo (1)
 8 oz de jugo u 8 oz de refresco (2)

Jugo de manzana ♡
 Jugo de arándano ♡,
 Jugo de uva ♡
 Ginger ale ♡
 Refresco de lima limón ♡,
 Refresco de lima limón dietético (0) ♡
 Té caliente
 Normal ♡, Descafeinado ♡,
 De hierbas ♡
 Té helado ♡

LÍQUIDA COMPLETA

Incluye productos de la dieta líquida absoluta más lo siguiente

Aperitivos

Crema de trigo (1) ♡
 Sopa de pollo triturado con fideos (1) ♡
 Sopa crema de champiñones triturados (1)
 Sopa de tomate (1)

Dulces

Yogur de vainilla (1) ♡
 Pudín de vainilla
 Normal (2), sin azúcar (1) ♡
 Helado (1)
 Sorbete (1,5) ♡
 Batido saludable de vainilla (3)

Condimentos

Crema no láctea ♡

Bebidas

4 oz de jugo u 8 oz de leche (1)
 8 oz de jugo (2)

Chocolate caliente (1) ♡
 Chocolate caliente sin azúcar (0)
 Jugo de naranja ♡
 Leche
 Descremada ♡, 1 %, Entera, Soja,
 Chocolatada baja en grasas (1,5)

Nuestro objetivo. Buscamos la excelencia en brindar alimentos frescos de alta calidad con un servicio compasivo y personalizado para todos nuestros pacientes y clientes.

Servicios para pacientes. Sus comidas se preparan todos los días para garantizar la mejor calidad. Estamos comprometidos a hacer todo lo posible para que la hora de la comida sea placentera. Ofrecemos una amplia variedad de productos calientes y fríos para el desayuno, así como una variedad de opciones para el almuerzo y la cena.

Agradecemos sus comentarios. Durante su estadía, es posible que un representante de prestaciones hospitalarias lo visite para preguntarle sobre el servicio, para que podamos seguir mejorando nuestros servicios de comidas para usted.

Opciones de menú y pedidos. Se ofrece un menú como de restaurante para que disfrute de sus comidas. Para hacer un pedido del menú, solo llame a la extensión 3663. Le entregarán la comida en su habitación en un plazo de 45 minutos. Deje el menú en su habitación para referencia cuando pida las opciones de comidas diarias.

Servicios para invitados y visitas. Su familia y sus invitados pueden comprar comidas en Bistro Garden Café, ubicado en el primer piso de West Tower. Abre todos los días excepto de 2 a. m. a 6:30 a. m. Ofrecemos una amplia variedad de opciones para satisfacer las necesidades de comida de sus invitados y visitas. Los invitados pueden hacer pedidos con el servicio de habitación por \$5 por desayuno y \$9 por almuerzo y cena. Los boletos para bandejas de invitado están disponibles para la compra en Bistro Garden Café.



Información sobre su dieta.

A continuación, encontrará información general sobre dietas comunes que su médico puede recetarle. Un dietista registrado está disponible si desea obtener más información sobre su dieta.

Normal. Una dieta normal es una dieta balanceada en términos nutricionales, sin restricciones alimentarias. Lo alentamos a elegir entre una variedad de alimentos, incluso frutas, verduras y granos integrales.

Carbhidrato consistente. La dieta de carbhidrato consistente ayuda a controlar los niveles de glucemia y los problemas de salud asociados con la diabetes. El objetivo de esta dieta es brindar una cantidad moderada de carbohidratos en cada comida al hacer un recuento de las porciones de carbohidratos. Un recuento de carbohidratos equivale a 15 gramos de carbohidrato. La cantidad del recuento de carbohidratos de cada menú se encuentra en la lista.

Cardiosaludable. Una dieta cardiosaludable está diseñada para disminuir el riesgo de enfermedad cardiovascular y reducir los niveles de lípidos en sangre. Esta dieta limita la grasa total, la grasa saturada y el sodio. Los elementos sugeridos para el menú cardiosaludable están identificados con el símbolo ♡.

Hiposódica. Una dieta hiposódica suele recetarse para controlar la presión sanguínea y para evitar la retención de líquidos. La dieta hiposódica limita los alimentos con alto contenido de sodio, como las carnes procesadas, el queso y las salsas.

Renal. Una dieta renal suele recetarse para controlar o prevenir la enfermedad renal. Esta dieta limita la ingesta de sodio, potasio y fósforo. Su médico también puede recetar una cantidad específica de ingesta de proteínas. Los productos sugeridos del menú renal están identificados con el símbolo ♡.

Blanda/suave. Su médico puede recetar esta dieta para minimizar la irritación y las molestias gastrointestinales. La dieta blanda/suave consta de alimentos de fácil digestión y levemente condimentados. Se omiten los alimentos con alto contenido de fibra, verduras y frutas crudas, alimentos grasos y cafeína.



El horario es de 6:30 a.m. a 7 p.m.

Llame a la extensión 3663 para hacer su pedido y se le entregará en un plazo de 45 minutos.



Llame a la extensión 3663 para hacer su pedido y se le entregará en un plazo de 45 minutos.

La cantidad en paréntesis (#) indica el recuento de carbohidratos. (1 porción = 15 gramos de carbohidratos)

♥ Selección cardiosaludable ♦ Selección renal

Desayuno ¡Se sirve todo el día!



ESPECIALIDADES

Omelet de queso

Dos huevos plegados sobre queso cheddar derretido. Ingredientes a elección: pimientos morrones, champiñón

Omelet cardiosaludable ♥♦

Huevos bajos en colesterol. Ingredientes a elección: pimientos morrones, champiñón

Sándwich de desayuno con jamón, huevo y queso (1.5)

Huevos revueltos livianos y esponjosos con jamón y queso sobre un panecillo inglés de trigo integral.

Panquecas de suero de leche con trigo integral (1.5) ♥♦

Jarabe tradicional (2) o dietético (0)

Tostada francesa de trigo integral (3)

Pasada por mezcla de huevo y leche. Jarabe tradicional (2) o dietético (0)

Parfait de granola, yogur y frutas frescas (3.5) ♥

Frutas frescas de estación en capas con yogur cremoso y granola crujiente.

HUEVOS Y GUARNICIONES

- Huevos revueltos ♥♦
- Huevos duros ♦
- Tocino
- Salchichas
- Salchicha de pavo
- Papas doradas en sartén (1) ♥
- Salsa ♥

A LA CARTA Y FRUTAS

- Tortilla con harina de trigo integral (1.5)
- Queso crema
- Queso crema descremado
- Puré de manzana (1) ♥♦
- Peras (1) ♥♦
- Duraznos (1) ♥
- Naranja (1) ♥
- Banana (2) ♥
- Manzana (1) ♥
- Taza de frutas frescas (1) ♥
- Ciruelas pasas (1) ♥

YOGUR (1)

- Frutilla ♥
- Durazno ♥
- Vainilla ♥
- Limón ♥

PANES PARA EL DESAYUNO

- Tostada de pan blanco (1) ♥♦
- Tostada de pan integral (1.5) ♥
- Bagel solo (3)
- Panecillo inglés de trigo integral (1)
- Galleta (2)
- Bollo de pan suave (1.5)
- Panecillos (2)
- Arándanos, salvado, maíz

CEREAL

- Avena (1.5) ♥
- Crema de trigo (1) ♥♦
- Rice Krispies (1) ♥♦
- Special K (1) ♥♦
- Cheerios (1) ♥♦
- Corn Flakes (1) ♥♦
- Raisin Bran (2) ♥♦
- Rice Chex (1) ♥♦
- Granola (1.5)

INGREDIENTES PARA CEREALES

- Pasas (2) ♥
- Azúcar negra (2) ♥♦
- Jarabe (2) ♥♦
- Jarabe dietético (0) ♥♦

Almuerzo y cena ¡Se sirve todo el día!

APERITIVOS

Sopa

- Sopa de pollo con fideos (1) ♥♦
- Sopa crema de champiñones (1)
- Sopa de verduras del huerto (0.5)
- Sopa de tomate (1)
- Gachas de arroz
- Sin sazonar (2) ♥♦, Pollo (1) ♥♦

Caldo magro

- Carne de res ♥♦
- Pollo ♥♦
- Verduras ♥♦

Plato de frutas suaves y queso cottage (1.5)

Duraznos, peras, mandarinas, queso cottage cremoso.

Ensalada mixta de hortalizas ♥♦

Hortalizas frescas, pepinos en rodajas, tomates, aderezo para ensalada a elección.

Plato de bocadillos de verduras ♥♦

Bastones de zanahoria y apio con el aderezo que usted elija.

Taza de frutas frescas (1) ♥

Aderezos

Italiano, italiano dietético ♥♦, ranchera, ranchera baja en grasa (0.5), queso azul, jengibre y sésamo (0.5), vinagreta de balsámico, francesa baja en grasa ♥♦, César

RECIÉN SALIDO DE LA PARRILLA

Hamburguesa clásica (2) ♦

Hamburguesa con queso (2)

Hamburguesa de pavo (2)

Hamburguesa de vegetales (3)

Sándwich de pollo a la parrilla (2) ♥

Verduras a la parrilla en panecillo francés (2). Berenjena a la parrilla, pimientos rojos, cebolla morada, zucchini y champiñones con queso suizo y vinagreta de balsámico.

PIZZA A elección entre Queso (5), Verduras (5) o Pepperoni (4)

SÁNDWICHES DELICATESEN

Panes

- Blanco (1) ♥♦
- Trigo (0.5) ♥
- Multicereales (1) ♥
- Masa fermentada (1) ♥♦
- Pan vienés (3)

Rellenos

- Ensalada de atún ♥♦
- Ensalada de huevo ♦
- Carne asada
- Jamón
- Pavo

Queso

- Suizo bajo en grasa
- Cheddar
- Provolone
- Americano

Verduras de la huerta

- Lechuga ♥♦
- Rebanadas de cebolla ♥♦
- Rebanadas de tomate ♥
- Pepino ♥♦
- Rebanadas de pepinillo



Condimentos

- Mitad leche y mitad crema
- Crema no láctea ♥♦
- Mantequilla ♦
- Margarina ♥♦
- Azúcar ♥♦
- Sustituto del azúcar ♥♦
- Mantequilla de maní
- Miel (0.5) ♥♦
- Salsa de arándanos (0.5) ♥♦
- Jalea (0.5) ♥♦
- Jalea dietética (0) ♥♦
- Jarabe (2) ♥♦
- Jarabe dietético (0) ♥♦
- Ketchup
- Mostaza
- Mayonesa
- Sal
- Pimienta ♥♦
- Salsa de soja
- Aderezo de hierbas ♥♦
- Gajo de limón ♥♦
- Queso crema
- Queso crema descremado
- Crema agria ♦



BURRITOS Y ENSALADAS DE AUTOR

Disponible como burrito en una tortilla integral (1.5)

Ensalada César con pollo (0.5)

Pechuga de pollo a la parrilla, lechuga romana, croutons, queso parmesano.

Ensalada de tomate, mozzarella y albahaca (0.5)

Rodajas de tomate, mozzarella fresca, vinagreta de balsámico, albahaca fresca picada.

Ensalada de pollo al estilo del suroeste (2) ♥

Lechuga romana crespita, pollo a la parrilla, salsa de frijoles negros, queso cheddar, tiras de tortilla al horno y aderezo ranchero.

Ensalada china de pollo (2) ♥

Pechuga de pollo marinada, colchón de ensalada, zanahorias, pimientos morrones, mandarinas, fideos crujientes y aderezo de jengibre y sésamo.

Ensalada de garbanzos y pepinos (1) ♥♦

Verduras asadas con frijoles de garbanzo, pepinos, apio y aderezo a elección.



PLATOS PRINCIPALES Se sirven después de las 11 a.m.

Espagueti (2.5) ♥♦

- Pesto
- Marinara (0.5)
- Salsa de carne (0.5) ♥♦

Rigatoni (2) ♥♦

- Pesto
- Marinara (0.5)
- Salsa de carne (0.5) ♥♦

Pavo asado con salsa de ave ♥♦

Salsa de arándanos (0.5) disponible a pedido.

Revuelto de carne de res y brócoli (1)

Tofu de hierba de limón ♥♦

Pollo con jengibre y sésamo ♦

Pescado al horno con salsa de eneldo (2)

Tarta de pollo individual casera (2)

Pastel de carne casero con salsa de carne (0.5) ♦

Estofado a la antigua ♥♦

Guarniciones

- Papas fritas bastón (1.5)
- Papas asadas a las hierbas (1.5) ♥
- Puré de papas (1) ♥
- Papas fritas (1)
- Salsa de ave
- Arroz blanco (2.5) ♥♦
- Arroz integral (1.5) ♥
- Zanahorias (0.5) ♥
- Judías verdes (0.5) ♥
- Brócoli al vapor (0.5) ♥
- Calabaza de verano ♥♦

- Verduras asadas (0.5) ♥
- Ensalada de col (0.5) ♥♦
- Mezcla de verduras asiáticas ♥
- Pan de ajo (1.5)
- Pan blanco (1) ♥♦
- Pan de trigo (0.5) ♥
- Pan multicereales (1) ♥
- Pan de masa fermentada (1) ♥♦
- Panecillo (1.5)
- Galletas saladas
- Galletas sin sal ♥♦

MENÚ INFANTIL ¡Para niños grandes y pequeños!

Perro caliente (2)

Perro caliente de carne de res.

Quesadilla de queso (2)

Sándwich de queso gratinado (2)

Pan y queso a elección.

Frituras de pollo (1.5)

Macarrones con queso (2.5)

Sándwich de mantequilla de maní y jalea (3.5)